

Producimos
consumimos para dar **vida**

Red de Comercialización Comunitaria Alternativa



Catálogo de productos



Twitter: @RedCOMAL
Facebook: @RedCOMAL

AZUCARES



Medio ambiente

La caña de azúcar se produce en parcelas agroecológicas sostenibles agradables en armonía con el medio ambiente. La materia prima es procesada orgánicamente con estándares de calidez de la Red COMAL.

Beneficiamos a los productores y productoras transfiriéndoles técnicas de producción y procesamiento generando ingresos a sus familias y comunidades al mismo tiempo que garantizamos un producto sano y saludable para los consumidores.



Nutrición

La panela granulada contiene al rededor de 14% de azúcares reductores (glucosa y fructuosa). El organismo puede asimilar rápidamente estos azúcares para convertirlos en energía directa. A toda la familia se le recomienda consumir azúcar de panela.

- ▶ Hierro: evita la anemia
- ▶ Magnesio: fortalece el sistema nervioso
- ▶ Potasio y fósforo: fortalecen los dientes y huesos

Contenido promedio por 100 g

CARBOHIDRATOS	mg	VITAMINAS	mg
Sacarosa	75	Po Vit. A	2
Fructuosa	4.25	vitamina a	3.8
Glucosa	4.25	vitamina b1	0.01
Potacio	11.5	vitamina b2	0.06
Calcio	70	vitamina b5	0.01
Magnesio	90	vitamina b6	0.01
Fósforo	105	vitamina c	7
Sodio	19.5	vitamina d2	6.5
Hierro	11.5	vitamina e	111.3
Manganeso	0.35	vitamina pp	7
Zinc	0.3	proteínas	280
Fluor	5.65	agua	4.3
Cobre	0.5	calorías	3.12



Panela granulada ECOCOMAL

La panela granulada ECOCOMAL es producida por la asociación de productores APROCATY en Yoro. Se obtiene a partir del proceso de evaporación del jugo de la caña de azúcar.

Este producto es 100% natural y ecológico, de suave textura y altamente soluble en agua. Contiene minerales y vitaminas y es una excelente fuente de energía.

1 lb
5 lbs
50 lbs
100 lbs



Disponible en 2 presentaciones:

- ▶ Bolsas de plástico
- ▶ Sacos de 50 y 100 lbs



Dulce de panela ECOCOMAL

El dulce de panela ECOCOMAL es producido por la misma asociación. Es el alimento tradicional que se obtiene con el jugo de caña.

Tanto como la panela granulada, el dulce es un producto ecológico y contiene las mismas propiedades nutricionales esenciales para su salud.

1.5 lbs
2.5 lbs



Café ECOCOMAL



El café ECOCOMAL es producido por Red COMAL sin ningún tipo de químicos. Ideal para quienes se preocupan por una alimentación saludable y el cuidado del medio ambiente.

Es 100% puro y contiene calcio y hierro.

454 g



Disponible en 2 presentaciones:

- ▶ Empaque regular
- ▶ Empaque con bolsas individuales de 1 onza



Frijoles FRIJOFACIL



Nuestros frijoles se llaman FrijoFacil porque son frijoles en polvo que se preparan con agua. Una libra de polvo da un rendimiento de 4 libras de frijoles.

Una manera fácil y rápida de preparar este alimento esencial.

120 g
454 g



Miel de abejas COAPIHL

La miel COAPIHL es elaborada por la cooperativa del mismo nombre.

Es un alimento ideal para aquellas personas anémicas o convalecientes. Ayuda al organismo a restablecer su ritmo de actividad habitual y aporta energía a la musculatura cardiaca.

500 ml
750 ml



Vinos XOCHILT

Los vinos XOCHILT son elaborados por la Cooperativa de Mujeres en Marcala COMUCAP. Son productos hecho con jugo 100% orgánico, y certificado por Bio Latina. Contienen 12 % de alcohol.

Disponible en varios sabores cítricos.

750 ml



Gel WALA

Los gels WALA son elaborados por la Cooperativa de Mujeres en Marcala COMUCAP y hecho con sábila orgánica.

- ▶ Sábila pura
- ▶ Melocotón
- ▶ Miel de abeja
- ▶ Zacate limón

750 ml



Jugo WALA

Los jugos WALA son elaborados por la Cooperativa de Mujeres en Marcala COMUCAP y hecho con sábila orgánica.

- ▶ Melocotón
- ▶ Miel de abeja
- ▶ Zacate limón

500 ml



Champú SELVA

El champú SELVA es elaborado por la Cooperativa de Mujeres en Marcala COMUCAP y hecho con sábila orgánica.

Ideal para todo tipo de cabello, combate la caspa, evita la caída, fortalece y le da vida al cuero cabelludo.

220 ml
500 ml

Jabón SELVA

El jabón SELVA es elaborado por la Cooperativa de Mujeres en Marcala COMUCAP y hecho con sábila orgánica.

Mantiene la piel hidratada, suave y saludable, facilita la cicatrización de las heridas, alivia las quemaduras menores, y ayuda a desvanecer las manchas provocadas por el acné y el sol.

125 g





Organización

La Red de Comercialización Comunitaria Alternativa, Red COMAL, se conforma por Organizaciones y Empresas de economía social y solidaria. Es una asociación que se constituyó para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de las familias afiliadas mediante la autogestión, el desarrollo de proyectos de productos agrícolas y artesanales para el logro de un sistema de comercialización eficiente. Es una organización sin fines de lucro, creada en 1995.

Productos

Las organizaciones que forman parte de la Red COMAL producen alimentos saludables sin ningún químico.

- ▶ APROCATY: panela granulada
- ▶ COAPIHL: miel de abejas
- ▶ Red COMAL: café
- ▶ Frijofacil: frijoles
- ▶ COMUCAP: café, champú, jabón y jugos de sábila, vinos





CONTACTO

**Col. 3 de Septiembre, Km. 5,3
Carretera a La Esperanza,
Siguatepeque.
Apartado Postal 171**

**Teléfonos:
8786 9999**

**Correos:
info@redcomal.org.hn
aprocaty@gmail.com**

**www.redcomal.org.hn
facebook.com/RedCOMAL
twitter.com/RedCOMAL**

